

## MITMACHEN UND SICH ENGAGIEREN

**Sie möchten mitmachen und dabei  
Gemeinschaft erleben:**

- in den regionalen Angeboten der Vereine und Verbände
- in den Interessensgruppen des Treffs 55+, um zum Beispiel zu wandern, zu spielen, ... und sich zu bilden

**Sie möchten sich engagieren und**

- ältere Menschen ehrenamtlich besuchen und ihnen Zeit schenken, um miteinander zu reden, gemeinsam spazieren zu gehen oder Hobbys zu teilen
- ältere Menschen ehrenamtlich begleiten, um gemeinsam Bildungs- und Kulturangebote zu nutzen
- für die Interessen älterer Menschen Angebote schaffen, wie beim Lesen und Erzählen, gemeinsamen Gärtnern, ...

**Wir bieten Ihnen zum freiwilligen Engagement Beratung und Begleitung, Austausch und Fortbildung wie auch Versicherungsschutz ...**

# hand|fest

[Die Freiwilligen-Agentur Ahaus]

## Ihre Anlauf- und Kontaktstelle

Wir informieren Sie über Möglichkeiten der gesellschaftlichen Teilhabe und beraten Sie gern bei der Suche nach einem freiwilligen Engagement.

Möchten Sie besucht oder begleitet werden, beraten wir Sie auf Wunsch zu Hause.

**Es gibt viele Möglichkeiten, das Altwerden in unserer Region zu gestalten.**

**Kontaktieren Sie uns!**

**Telefon: 0 25 61 - 95 23 33**

**Silke Rath:** rath@handfest-ahaus.de

**Angelika Litmeier:** litmeier@handfest-ahaus.de

**Freiwilligen-Agentur hand|fest**

**Schloßstr. 16, 48683 Ahaus**

**www.handfest-ahaus.de**

## Öffnungszeiten:

Dienstag: 09:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch: 09:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr

Donnerstag: 09:00 – 12:00 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung

Förderhinweis:

Unser Projekt „Gemeinsam statt einsam“ wird gefördert von Leader, Stadt Ahaus und SkF als Träger der Freiwilligen-Agentur hand|fest.



# Gemeinsam statt einsam



gestalten | begegnen | aktiv sein

# hand|fest

[Die Freiwilligen-Agentur Ahaus]



„Im Grunde sind es immer die Verbindungen mit Menschen, die dem Leben seinen Wert geben.“

(Wilhelm von Humboldt)

## ALTWERDEN GESTALTEN

### Ihr Anliegen ist es:

- sich zugehörig zu fühlen
- gebraucht zu werden
- Sinnvolles zu erleben
- selbstbestimmt zu sein

**Wir bringen Menschen zusammen, die sich gegen Vereinsamung und für ein sinnerfülltes Leben engagieren.**



## EINANDER BEGEGNEN

### Sie möchten weniger allein sein und suchen Gemeinschaften oder persönliche Begegnungen:

- durch ehrenamtliches Engagement
- durch ehrenamtliche Hausbesuche
- in organisierten Interessensgruppen
- in regelmäßigen Treffs

**Zusammen mit Ihnen ermöglichen wir Begegnung und Gemeinschaft durch Ehrenamtsangebote.**

## AKTIV SEIN

### Ihre Zukunft gestalten Sie:

- gemeinsam mit Gleichgesinnten
- im individuellen freiwilligen Engagement
- mit Hilfe von ehrenamtlicher Unterstützung
- an neuen Herausforderungen



**Wir bieten Ihnen Möglichkeiten, Interessensgruppen zu finden, Ehrenamts-, Gesellschafts- und auch Bildungsangebote zu nutzen.**